

わが家の困りごと整理シート

記入日： 年 月 日

面談日： 年 月 日

すべてを埋める必要はありません。気になる項目だけ、思いついた言葉のままで大丈夫です。
面談のときにこのシートを見せたり、読み上げたりして使ってください。

1 緊急度・切実さ

今、一番何に追い詰められていますか？（例：夜眠れない、本人が怒鳴る、仕事に行けない）

2 あなた自身への影響

自分の通院ができない、持病がある、介護で疲れ切っている、など

3 仕事への影響

急な休みが増えている、残業・出張ができない、仕事中に電話が頻繁にかかってくる、など

4 介護への思い

他人に任せることへの抵抗感、兄弟姉妹の協力状況、など

5 本人の性格・こだわり

介護されるのを嫌う、入浴は夕方と決めている、他人を家に入れたくない、など

6 本人の変化と不安

最近「以前と違う」と感じることは？（例：怒りっぽくなった、火の不始末がある、同じことを何度も聞く、など）
※病名以上に、日々の生活で「危ない」と感じる具体的な場面が助けになります。

7 本人との関係性

折り合いが悪い、遠方で頻繁に行けない、など

8 経済的な懸念

月〇万円以内に抑えたい、いずれは施設も検討したい、など

9 ケアマネへの期待

本人を説得してほしい、とにかく話を聞いてほしい、テキパキ進めてほしい、など

面談で聞いておきたいこと

費用、サービスの種類、連絡方法など、気になっていることをメモしておきましょう。
